



LÄGER 2010

Läger utan egna ledare

13-16 juni

Läger 1 utan egna ledare – 4 dagar

4 dagars läger för truppgymnaster i alla åldrar med ledare utvalda av GF Skåne. På Lingvallen finns det ledare som kommer att anpassa träningen efter dig och göra lägret roligt med många olika aktiviteter.

Pris för icke medlemmar i GF Skåne 1850:-

Pris för medlemmar i GF Skåne 1750:-



17-20 juni

Läger 2 utan egna ledare – 4 dagar

4 dagars läger för truppgymnaster i alla åldrar med ledare utvalda av GF Skåne. På Lingvallen finns det ledare som kommer att anpassa träningen efter dig och göra lägret roligt med många olika aktiviteter.

Pris för icke medlemmar i GF Skåne 1850:-

Pris för medlemmar i GF Skåne 1750:-



21-24 juni

Läger 3 utan egna ledare – 4 dagar

4 dagars läger för truppgymnaster i alla åldrar med ledare utvalda av GF Skåne. På Lingvallen finns det ledare som kommer att anpassa träningen efter dig och göra lägret roligt med många olika aktiviteter.

Pris för icke medlemmar i GF Skåne 1850:-

Pris för medlemmar i GF Skåne 1750:-



2-6 augusti

Läger 4 utan egna ledare – 5 dagar

4 dagars läger för truppgymnaster i alla åldrar med ledare utvalda av GF Skåne. På Lingvallen finns det ledare som kommer att anpassa träningen efter dig och göra lägret roligt med många olika aktiviteter.

Pris för icke medlemmar i GF Skåne 2150:-

Pris för medlemmar i GF Skåne 2050:-



9-12 augusti

Läger 5 utan egna ledare – 4 dagar

4 dagars läger för truppgymnaster i alla åldrar med ledare utvalda av GF Skåne. På Lingvallen finns det ledare som kommer att anpassa träningen efter dig och göra lägret roligt med många olika aktiviteter.

Pris för icke medlemmar i GF Skåne 1850:-

Pris för medlemmar i GF Skåne 1750:-



Läger med egna ledare

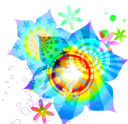
4-7 juli

Läger 1 med egna ledare – 4 dagar

4 dagars läger för truppgymnaster i alla åldrar som vill åka på läger med sina egna föreningsledare. Det är de egna föreningsledarna som ansvarar för sina gymnaster och deras träning. Föreningen tar emot anmälan från gymnasterna och vidarebefordrar dessa i en gemensam anmälan till GF Skåne. Det går bra att preliminäransmäla det antal man tror kommer att följa med.

Pris för icke medlemmar i GF Skåne 1850:-

Pris för medlemmar i GF Skåne 1750:-



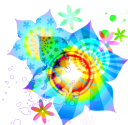
11-15 juli

Läger 2 med egna ledare – 5 dagar

4 dagars läger för truppgymnaster i alla åldrar som vill åka på läger med sina egna föreningsledare. Det är de egna föreningsledarna som ansvarar för sina gymnaster och deras träning. Föreningen tar emot anmälan från gymnasterna och vidarebefordrar dessa i en gemensam anmälan till GF Skåne. Det går bra att preliminäransmäla det antal man tror kommer att följa med.

Pris för icke medlemmar i GF Skåne 2050:-

Pris för medlemmar i GF Skåne 1950:-



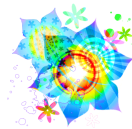
19 juli-22 juli

Läger 3 med egna ledare – 4 dagar

4 dagars läger för truppgymnaster i alla åldrar som vill åka på läger med sina egna föreningsledare. Det är de egna föreningsledarna som ansvarar för sina gymnaster och deras träning. Föreningen tar emot anmälan från gymnasterna och vidarebefordrar dessa i en gemensam anmälan till GF Skåne. Det går bra att preliminäransmäla det antal man tror kommer att följa med.

Pris för icke medlemmar i GF Skåne 1850:-

Pris för medlemmar i GF Skåne 1750:-



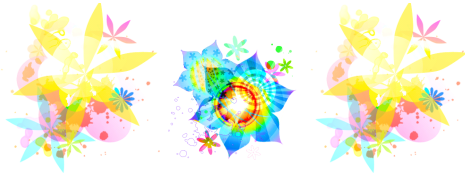
16-20 augusti

Läger 4 med egna ledare – 5 dagar

4 dagars läger för truppgymnaster i alla åldrar som vill åka på läger med sina egna föreningsledare. Det är de egna föreningsledarna som ansvarar för sina gymnaster och deras träning. Föreningen tar emot anmälan från gymnasterna och vidarebefordrar dessa i en gemensam anmälan till GF Skåne. Det går bra att preliminäransmäla det antal man tror kommer att följa med.

Pris för icke medlemmar i GF Skåne 2050:-

Pris för medlemmar i GF Skåne 1950:-



Övriga Läger

14 juni – 4 juli 2010

13 juni – 2 juli 2011

Gympakonfirmationsläger där man läser på förmiddagarna och gympar på eftermiddagarna!

Det finns fortfarande ett par lediga platser på våra sommarkonfirmationsläger!

För mer info se hemsidan www.gymnastik.se/skane



28 juni – 2 juli

Ung Kaxig Framåt

Kurs/Läger

Krav 12-16 år

Syfte En första enkel ledarutbildning kombinerad med träningsläger.

Innehåll Halva dagarna går du på kurs och den andra halvan tränar du. Kursen innehåller både teoretiska och praktiska pass. Syftet är att ge grunderna i bl.a. ledarskap, barns utveckling, kommunikation och även ge praktiska övningstips.

Pris för icke medlemmar i GF Skåne 3250:-

Pris för medlemmar i GF Skåne 3150:-



28 juni – 2 juli

Baskurs Barn och Ungdom på läger

Kurs/Läger 5 dagar

Krav 16 år

Syfte För att du som är aktiv gymnast skall kunna åka på kurs kombinerad med ett träningsläger. På lägret tränare du dans, tumbling, trampolin, trampett och mycket annat roligt.

Utbildningen skall ge

- grunderna i ledarskap, barns utveckling och träning
- tips och praktiska grundövningar
- En första inblick i Gymnastikförbundets verksamhet och utbud.

Innehåll: Utbildningen riktar sig till dig som vill bli eller är ny ledare för barn- ungdoms- eller tävlingsverksamhet. Du får lära dig grunderna i barns och ungdomars träning och utveckling liksom kroppens anatomi. Kursen lägger stor vikt vid utveckling av gymnastikens grundformer. Du får ett smakprov på de handredskap som används i vår verksamhet. Vi tar också upp hur musik och rörelse kan kombineras och hur uppvärmning och avslutande avslappning kan utformas.

Pris för icke medlemmar i GF Skåne 3250:-

Pris för medlemmar i GF Skåne 3150:-



28-29 augusti

Dansläger

Mer info kommer i senare nummer av Gymnastikbladet. Boka helgen redan nu för det kommer återigen att bli en dunderdanshelg!!

Pris 850:-



18-19 september

UC – Syd RG läger

UC Syd öppnar i år upp sitt läger och bjuder in alla RG gymnaster i hela Sverige till detta helgläger. Gymnasterna tränar på den nivå de befinner sig. Ledare är mycket välkomna att delta för att titta/fråga/ och lära. Lägret vänder sig till alla kategorier av gymnaster från de som har sysslat med RG ett års tid till de som är elit. Lägrets innehåll är först och främst träning av grundövningar och gymnasterna indelas i grupper efter sin färdighet.

Pris för de som inte tillhör UC Syd RG 850:-

Pris för de deltagare som tillhör UC Syd RG 750:-



Hopprepkläger hos Kämpinge GF

30 juni – 4 juli

För Både nybörjare och tävlingshoppare

Instruktörer från Belgien och från Sverige

Inspiration och utveckling på alla nivåer

Pris 1600:- (i detta pris ingår undervisning, måltider, övernattnig i skolsal samt kvällsaktiviteter)

Anmälan senast den 15/5 med namnlister och 300:- i anmälningsavgift.

Resten av betalningen den 15/6 till Kämpinge GF PG 940454-2.

Upplysningar: info@kampung.com; www.kampung.com; 040-45659

– Kajsa Murmark



Gå in på www.gymnastik.se/skane under "utbildning" och anmäl.

Det gäller att vara ute i god tid om man skall få plats på det läger man är mest intresserad av.

Vill du åka med hela din föreningstrupp går det bra att preliminäransmäla ett ca antal för att sedan inventera vem som kan följa med!

Har du några frågor så det går det att ringa 0431-20107 eller att maila till skane@distrikt.gymnastik.se